

### AXE 3 : PRÉVENTION

#### Action 3.1 : Bien vivre sa grossesse après 35 ans

##### Référent de l'action

Aurélie Hamon-Dahan

##### Contexte / Constats

Les grossesses après 35 ans présentent des défis et des risques accrus pour la santé de la mère et du bébé.

A Levallois-Perret, la part des naissances dont la mère a plus de 38 ans (15%) est supérieure à celle de la région (12%) (*source* : Insee, 2019). Ce constat est notamment à mettre en lien avec le profil socio-économique de la commune où l'on observe une surreprésentation des cadres et professions intellectuelles supérieures (32,5% contre 9,5% en France). Or, les femmes cadres ou exerçant une profession intellectuelle supérieure ont le plus fort taux de « fécondité tardive » parmi les femmes ayant déjà travaillé : 11 enfants pour 100 femmes entre 40 et 50 ans dans les conditions de fécondité par âge observées en France en 2019 (*Source* : Insee).

Cependant, il est important de noter que la fertilité féminine diminue naturellement avec l'âge et les chances de concevoir diminuent progressivement après 35 ans.

Outre les difficultés liées à la conception, les grossesses tardives comportent des risques plus élevés pour la santé de la mère et du bébé. Les femmes de plus de 35 ans sont plus susceptibles de développer des complications pendant la grossesse, notamment le diabète gestationnel, l'hypertension artérielle et les problèmes placentaires. Le risque de grossesse extra-utérine, de naissance prématurée, de retard de croissance intra-utérin et de malformations congénitales augmente également avec l'âge maternel.

##### Objectif général

- **Agir sur les facteurs d'infertilité et les complications de grossesse**

##### Objectif spécifique

- Former et sensibiliser les professionnels de santé
- Informer et sensibiliser les femmes sur les facteurs d'infertilité
- Informer et sensibiliser les femmes sur les facteurs de risque de complication de grossesse après 35 ans
- Diminuer l'appréhension liée à une grossesse tardive

##### Mise en œuvre opérationnelle

- Élaborer un programme et sensibiliser les professionnels de santé à l'**accompagnement des femmes enceintes** ou qui souhaitent procréer (discours, posture...)
- Élaborer et distribuer une infographie aux femmes et aux couples sur les **facteurs d'infertilité**
- Sensibiliser / informer les femmes sur les **facteurs de risque de complication d'une grossesse après 35 ans et les aides possibles**
  - Affichage en salle d'attente
  - Infographie
  - Ateliers de prévention / sensibilisation

Acteurs impliqués	Rôles et missions
Groupe de travail	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaboration des supports de communication</li> <li>• Élaboration d'ateliers d'information</li> <li>• Élaboration d'atelier de bien être sur la grossesse tardive afin de mieux la vivre</li> <li>• Élaboration du programme d'intervention en entreprise</li> </ul>
Coordonnateur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche d'entreprises partenaires pour accueillir des interventions</li> <li>• diffusion des sessions d'ateliers</li> </ul>
Professionnels de santé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribution et affichage des supports de communication (affiches, infographie...)</li> <li>• Animation des ateliers de prévention</li> </ul>

Moyens et outils nécessaires
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affiches pour salle d'attentes</li> <li>• Brochures / Infographies</li> <li>• Programme d'ateliers</li> </ul>

Indicateurs de suivi		Indicateurs de résultat
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de flyers distribués</li> <li>• Nombre d'affiches en salle d'attente</li> <li>• Nombre d'ateliers réalisés</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Echelle d'évaluation du bien être psychologique pendant et après la grossesse</li> </ul>

Points de vigilance
Les indicateurs de résultats nécessitent un suivi et un recueil des données par les professionnels du territoire.